

Association EN CORPS VIVANTS !
Ushuaia Village - Domaine de Scott

Reconnexion à soi, aux autres et au vivant

ANIMATIONS ET ATELIERS

Ushuaia Village - Domaine de Scott

Lac de Pannecière (Nièvre) / **été 2025**

Pour vous inscrire, rendez-vous sur encorpsvivants.fr
ou par email à encorpsvivants@gmail.com,
ou directement à **l'accueil du Village au 06 59 18 25 25**.

Réservation fortement conseillée (places limitées)

Réservation à la journée possible (tarif groupe pour tous les ateliers)

Adhésion 2024/25 obligatoire à l'association En Corps Vivants pour participer
(Tarif adhésion « Spécial été » : 3 euros)



Réveil corporel

LUNDIS ET MERCREDIS À 9H15

Avec Claire > www.renasko.fr

Etirements issus du Zen Stretching (entre le Qi Gong et le yoga), auto-massages et autres exercices corporels, mouvements libres pour se reconnecter en douceur à son corps et ses sensations.

Durée : 45 min. Ados / adultes / adapté à tous

Amener son tapis de yoga et un coussin / 10 pers. max

Participation libre pour les vacanciers du village de Scott /

Extérieurs : 5 euros

(+ adhésion à l'association)



Réservations encorpsvivants.fr ou
encorpsvivants@gmail.com
à l'accueil du Village : **06 59 18 25 25**

Mandala Nature

MERCREDIS À 10H30

Avec Maud > www.maudperroy.com

Prenez le temps de vous reconnecter à vous pour voir la Nature autrement : une mosaïque de beauté dans laquelle vous pourrez prélever délicatement afin de réaliser votre propre mandala éphémère.

Un temps de création méditative pour vous recentrer, vous relier à vous et au Vivant..

Durée : 1H30 / Ados (+15 ans)/Adultes / 10 pers. max

Tarifs : Vacanciers du Village de Scott : 12 €/pers.

Groupes (à partir de 2) : 10 €/pers / Extérieurs 15€ par personne
(+adhésion à l'association)



Réservations **encorpsvivants.fr** ou
encorpsvivants@gmail.com
à l'accueil du Village : **06 59 18 25 25**

Relaxation dans les bras de la Terre

MERCREDIS À 14H

Avec Maud > www.maudperroy.com

La Terre nous nourrit, elle prend soin de nous aussi sur le plan énergétique. Elle nous accueille tels que nous sommes, transmute nos énergies usées et nous transmet l'Energie de Vie qui circule en elle. Partez à sa rencontre pour vous ressourcer le temps d'une relaxation guidée.

Durée : 1H / Ados (+15 ans)/Adultes / 12 pers. max

Si possible apporter un tapis de sol et une petite couverture ou drap.

Tarifs : Vacanciers du Village de Scott : 10 €/pers.

Groupes (à partir de 2) : 8 €/pers.

Extérieurs 12€ par personne (+adhésion à l'association)



Réservations **encorpsvivants.fr** ou
encorpsvivants@gmail.com
à l'accueil du Village : **06 59 18 25 25**

S'exprimer avec le dessin intuitif

MERCREDIS À 16H30

Avec Maud > www.maudperroy.com

Une feuille, des craies ou des feutres, vos mains, et c'est tout. Laissez vous guider par vos mains, vos élans, surprendre par ce qui apparaît, inspirer par ce qui émerge de vous... ou du geste de l'autre. Un moment libérateur où vous découvrirez le merveilleux créateur en vous... à l'écoute de vous, de l'autre.

Durée : 1H30 / Ados (+15 ans)/Adultes / 10 pers. max

Tarifs : Vacanciers du Village de Scott : 13 €/pers.

Groupes (à partir de 2) : 10 €/pers.

Extérieurs 16€ par personne (+adhésion à l'association)



Réservations encorpsvivants.fr ou
encorpsvivants@gmail.com
à l'accueil du Village : **06 59 18 25 25**

Le Temps du Jeu

MERCREDIS DE 15H30 À 17H30

Avec Valérie

Le jeu de société est fédérateur, un moment de convivialité qui développe l'écoute, le partage, l'estime de soi et renforce le lien avec l'autre. La coopération, le fair-play, le vivre ensemble peuvent aussi s'y développer... une bonne façon aussi de se connecter à ses émotions et créer de l'interaction sociale loin de notre monde connecté.

Durée : 2h/ A partir de 11/12 ans / 15 pers. max

Tarifs : Vacanciers du Village de Scott : 5€/pers.

Famille : 8€/famille / Extérieurs 7€ par personne (+adhésion à l'association)

Uniquement les mercredis 16 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août



Réservations encorpsvivants.fr ou
encorpsvivants@gmail.com
à l'accueil du Village : **06 59 18 25 25**

Réservations **encorpsvivants.fr** ou
encorpsvivants@gmail.com
à l'accueil du Village : **06 59 18 25 25**

CHARTRE DE L'ASSOCIATION EN CORPS VIVANTS !

1

RESPECT DES DROITS FONDAMENTAUX

Nous exerçons nos missions dans le respect de la dignité humaine, de la vie personnelle, privée et familiale de la personne.

Nous nous engageons sur des valeurs humanistes : entraide, solidarité, non-discrimination... en vue d'accompagner la personne à prendre soin de son corps, de son être et de sa vie.

CONSCIENCE DES LIMITES

2

Si l'objectif ou les soins définis ne relèvent pas de la compétence du praticien.ne, il oriente la personne vers un.e autre professionnel.le adéquat (médecine conventionnelle, accompagnement social et/ou paramédical..).

Nous encourageons la complémentarité des différentes pratiques proposées.

Ainsi, nous travaillons à l'intérieur du cabinet partagé de manière coordonnée et en lien avec les professionnels.les de la médecine conventionnelle.

En aucun cas nos approches ne se substituent aux choix ou aux traitements prescrits par les professionnels.les de santé.

3

ÉTHIQUE PARTAGÉE

En tant que citoyens.nes engagés.ées, nous souhaitons faire connaître nos pratiques et les rendre accessibles à tous.tes.

Nous mettons en place des propositions de découverte et des moyens d'aider les plus vulnérables.

Nous nous engageons à honorer des valeurs d'éthique, de solidarité, de respect et de confiance.

Nous partageons la même vision du soin et/ou de l'accompagnement qui s'appuie sur le potentiel humain. Nous sommes attachés.ées à la dimension intégrative de l'être humain.

Nous sommes convaincus.ues qu'aider toute personne à prendre soin d'elle-même, en partageant les savoirs et en harmonisant le lien corps-esprit, pourra favoriser le vivre-ensemble collectif.

QUALIFICATION DES PROFESSIONNELS.LES

4

Chaque praticien.ne ou intervenant.e de l'association est doté d'une formation solide, certifiée et reconnue dans son domaine.

Chacun.e se réfère au code déontologique de sa profession et évolue dans une logique de formation continue et/ou de supervision régulière de sa pratique, garantissant la qualité des prestations proposées.

5

SECRET PROFESSIONNEL

Le secret professionnel est imposé à tous les praticiens.nes du cabinet.

Avec l'accord préalable de la personne, il peut évoluer vers un secret partagé entre les professionnels.les du cabinet, afin de travailler de manière personnalisée, si nécessité.

Nous travaillons dans un esprit d'équipe pluridisciplinaire en vue d'établir des parcours de soins et d'accompagnement personnalisés et coordonnés.

Toutefois, le praticien peut-être relevé de son obligation en cas de raisons impérieuses (mise en danger).



L'association *En corps Vivants !* implantée à Saint-Martin d'Heuille et imaginée par Claire Leroux a été créée au printemps 2024.

Elle a pour objectif de créer un réseau de praticien-nes investis dans des valeurs humanistes et de favoriser et rendre accessible à tous.tes la « reconnexion à son corps et à ses sensations ». Elle organise des pratiques collectives, ainsi que des animations culturelles et artistiques.

Chaque intervenant.e ou praticien.ne, membre de l'association s'engage à respecter cette charte de valeurs partagées.